

An die beschäftigten Mitarbeiter/innen der CBW,
Angehörigen und (gesetzlichen) Betreuer/innen



22. Februar 2022

Gemeinsam aktiv, fit und gesund durch das neue Jahr

Berufs-Bildungs-Bereich startet mit neuem Jahres-Projekt

Liebe CBWler,
sehr geehrte Damen und Herren,
zur beruflichen Bildung gehört mehr als die fachliche Qualifikation.
Wichtig ist, dass wir unsere Gesundheit fördern und unser Wohl-Befinden erhalten.
Auch am Arbeits-Platz.

Ab März gibt es im Berufs-Bildungs-Bereich zusätzliche Qualifizierungs-Angebote
zum Thema „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“.

Zum Beispiel:

- Bewegung mit Sport am Arbeits-Platz oder Tanzen zur Musik
- Anbau von Kräutern, Gemüse und Obst im Garten oder Hoch-Beet
- Zubereitung von leckeren Mahlzeiten aus dem Kräuter- und Gemüsegarten

Zudem finden ab März auch wieder die arbeitsbegleitenden Angebote
für den Arbeits-Bereich statt.



Alle, die an Angeboten aus dem Bereich „Gesundheit, Bewegung und Ernährung“
teilnehmen möchten, melden sich bitte beim Sozialen Dienst im Werk.

Aktions-Tag 2022

Zum Thema „Gemeinsam aktiv, fit und gesund“ wird es in jedem Werk
einen großen Aktions-Tag geben.

An dem Aktions-Tag werden die Ergebnisse aus den Projekten präsentiert
und es können gemeinsam verschiedene Sport-Arten ausprobiert werden.

Die genauen Termine werden noch im Werk bekannt gegeben.

Wir hoffen, dass alles wie geplant stattfinden kann und freuen uns
auf ein gesundheits-bewusstes Jahr 2022.

Herzliche Grüße

Michael Doersch
Geschäftsführer

Fredi Gärtner
Leiter Sozialdienst und Berufliche Bildung